

左炔诺孕酮片药店工作人员教育材料

左炔诺孕酮片为紧急避孕药，规格为 0.75 mg 或 1.5 mg

用药

左炔诺孕酮片 0.75 mg：在性交后 72 小时内服用第一片、隔 12 小时后服用第二片。

左炔诺孕酮片 1.5 mg：在无防护性交后 72 小时之内尽快服用 1 片。

效果

性交后越早服用左炔诺孕酮片，效果越好。如果晚于性交后 72 小时服用，效果尚不清楚。

疗效

为确保该药发挥紧急避孕作用，请与消费者一起阅读以下要点：

1. 要求消费者阅读包装说明书。告诉消费者左炔诺孕酮片应该立即服用（最好在无防护性交后 12 小时内、最迟不得晚于 72 小时）。
2. 了解消费者是否有定期使用的药物、或是否存在可能影响左炔诺孕酮片效果或影响用药的慢性疾病。
3. 了解消费者是否存在宫外孕风险（以前有输卵管炎或宫外孕史）。告诉消费者如果在服用左炔诺孕酮片后出现重度腹痛，紧急就诊非常重要。
4. 请告知消费者左炔诺孕酮片不应该与其他紧急避孕药一起使用
5. 请向消费者强调本品不是“堕胎药”，其不会终止妊娠。
6. 告诉消费者注意如果在服用本药片后两小时内发生呕吐，应该立即补服 1 片。
7. 任何时候都请向消费者说明左炔诺孕酮片不能预防包括人类免疫缺陷病毒(HIV)/艾滋病（AIDS）在内的性传播疾病（STD）。避孕套是预防性传播疾病的唯一措施。
8. 一般情况下不需要后续控制，因为左炔诺孕酮片是一种临时避孕方法，不能用于持续避孕，应在医生指导下选择一种安全的避孕方法。应该告知女性，特别是年轻女性，开始或采取常规避孕方法应寻求医生的指导。

除无效以外的安全性特征

为确保安全地使用该紧急避孕药，请与消费者一起阅读以下要点：

1. 确保消费者对左炔诺孕酮或本品的任何辅料不过敏。
2. 如果妇女已经妊娠，不建议使用左炔诺孕酮片。
3. 月经正常是本紧急避孕药很可能起效的标志。如果下次经期推迟 5 天以上或出现异常出血，应该排除是否妊娠。如果妇女已妊娠，应该咨询医生。
4. 由于该药会增加诸如月经不规律等副作用的风险，不应在一个月经周期内重复使用。
5. 告知消费者左炔诺孕酮片可能会引起一过性的副作用。十分常见的副作用有头痛、恶心和出血模式改变，大约有 10% 的使用者报告了这些副作用；月经不规律和月经推迟超过 7 天是其常见的副作用；报告的其他副作用包括下腹疼痛、疲劳、乳房触痛、眩晕、腹泻和呕吐。