

· 讲 座 ·

紧急避孕:一种适宜向青春期人群提供的选择

许洁霜 程利南

(中国福利会 国际和平妇幼保健院, 上海, 200030)

中图分类号: R169.1 文献标识码: A 文章编号: 0253-357X(2005)11-0703-03

青春期一般指人类10-19岁发育期,生殖器官和性的机能逐步发育成熟。近年来我国对性和婚姻的社会价值观产生了深刻的改变,由于健康和营养状况的改善,性成熟的年龄在逐渐下降,青春期内性活跃人群的比例也逐渐增加。但青春期人群的性关系不稳定,性行为的发生没有计划性和规律性,避孕措施的使用率低,面临少女意外妊娠的风险,紧急避孕在一些个体的正确使用可以有效地避免意外妊娠。这个特殊人群在世界范围内是所有计划生育工作者关注的对象,但向青春期人群提供紧急避孕一直是有争议的,每个国家对紧急避孕药物的供应方式也不同。紧急避孕药作为非处方药在我国于1999年进入药房供应,但医务人员和公众都担心这会导致不负责任的性行为以及反复使用紧急避孕而取代常规避孕措施。近年来国外对紧急避孕在青春期人群的使用有较多的研究进展,本文综合了最新的研究结果,为我们向青春期人群提供紧急避孕知识和服务提供了依据。

1 紧急避孕的定义、方法和机制

紧急避孕是指无避孕或觉察到避孕失败的性交后几小时或几天内采用的、防止意外妊娠的紧急补救措施。目前常用的紧急避孕方法有4种:①左炔诺孕酮:性交后72 h内服用1片(0.75 mg),12 h后重复一次。世界卫生组织最新研究显示单纯孕激素紧急避孕药两片可以在同时服用,而且时限可以延长至

无保护性交后120 h^[1]。②米非司酮:性交后120 h内服用1片(10 mg或25 mg)③雌-孕激素复合制剂(Yuzpe方法):性交后72 h内服用炔雌醇0.1 mg和左炔诺孕酮0.5 mg,12 h后重复一次。此方法相对左炔诺孕酮和米非司酮副反应大,只有在前两种药物不能获得时才使用。④带铜宫内节育器:性交后5 d内放置,但青春期少女是放置宫内节育器的禁忌证。

在月经周期的不同阶段使用紧急避孕药,它的作用机制也不同。如果在排卵前服用,紧急避孕药会干扰LH峰的出现,影响或延迟排卵;如果发生在排卵后,紧急避孕药可能影响受精或干扰受精卵的种植。

2 紧急避孕的有效性

紧急避孕药在无保护性交后可以防止75%-85%的意外妊娠^[2]。紧急避孕在无保护性交72-120 h后使用都有效,但使用得越早有效性越高^[1]。如果推迟12 h使用紧急避孕药几乎使怀孕的概率增加50%^[3]。如果在所有避孕失败后采用,可以防止50%的意外妊娠^[4]。2000年美国有822 000例少女妊娠^[5],其中85%的是意外妊娠,有235 000是以人工流产作为妊娠的结局,如果及时使用了紧急避孕,那么可以避免近70%的流产^[6]。

3 紧急避孕药的供应途径

1998-1999年紧急避孕药作为处方药在美国注册,包括Preven(炔雌醇/左炔诺孕酮)和Plan B(左炔

通讯作者:许洁霜; Tel:+86-21-64338940;
E-mail: xujieshuang@hotmail.com

诺孕酮 0.75 mg)两种^[7]。2003 年底,美国 FDA 非处方药物和生殖健康药物建议委员会(Nonprescription Drugs and Reproductive Health Drugs Advisory Committees)的成员强烈建议将单孕激素紧急避孕药 Plan B 作为非处方药,但 FDA 尚未同意,考虑的变通措施是在有年龄限制的前提下将 Plan B 作为非处方药,即使如此青春期人群获得紧急避孕药将仍然受到限制^[8]。2000 年英国议会通过决议:16 岁以上妇女不需要处方可以购买紧急避孕药^[9]。2000 年加拿大 British Columbia 省政府批准紧急避孕药作为非处方销售^[10];2000 年开始法国法律允许 18 岁以下的女孩可以在没有医生处方或其父母同意的情况下,从学校护士处获得紧急避孕药^[11]。左炔诺孕酮紧急避孕药在我国是 1999 年成为非处方药进入各药房销售的,任何年龄段的人群都可以非常方便地获得紧急避孕药。

4 紧急避孕在青春期人群的使用现状

性成熟年龄逐渐提前,青春期性活跃人群的比例也逐渐增加。青春期少女性行为的特点为:性关系不稳定,难以与性伴侣协商使用避孕措施;性行为的发生没有计划性、不规律,常常不会事先准备避孕措施;青春期的人群常常视性的亲密为信任的表示,讨论避孕措施是对对方不信任的暗示;凭侥幸心理不使用避孕措施,风险性行为的发生率高。在这些情况下紧急避孕对于预防意外妊娠是非常有效的,而且青春期少女在遭遇性侵害后,尤其需要采取紧急避孕的措施来防止意外妊娠。

青春期人群对紧急避孕的知晓率在不同的国家和不同性别有所不同。欧洲国家性教育和专门为青少年服务的“亲青”生殖健康诊所的普及使青春期人群紧急避孕的知晓程度较高:苏格兰的一项研究^[12]显示 14-15 岁对象中,98% 的女孩和 87% 的男孩曾经听说过紧急避孕,31% 的女孩曾经使用过紧急避孕,与瑞典^[13]和芬兰^[14]的知晓率类似,他们的知识主要来源于学校性教育课堂或“亲青”诊所的医务人员。但在美国紧急避孕的知晓程度较低:Gold 的研究^[15]显示 133 个 13-20 岁的女性只有 44% 曾经听说过紧急避孕,Delbanco 的研究^[16]中只有 23% 的少男少女了解在无保护性交后有办法可以预防意外妊娠,只有 10% 的少女听说过紧急避孕并同时了解在无保护性交后有办法可以预防意外妊娠,但听说过紧急避孕并不代表他们充分了解如何使用,该

样本中曾经听说过紧急避孕的只有 9% 了解在无保护性生活后 72 h 内使用都有效。青春期男性人群比少女的知晓程度低^[17],通常少男不如少女有更多的机会咨询与获得性和避孕方面的信息。

5 提供紧急避孕教育和药物对性行为的影响

是否向青春期人群提供紧急避孕知识宣教目前还是一个有争论的话题,因为医务人员和公众都担心这会导致她们不负责任的性行为以及反复使用紧急避孕而取代常规避孕措施^[18,19],因而导致性传播性疾病的发生率上升。英国的一项研究显示:紧急避孕的宣教可以促进青春期人群对正确使用紧急避孕的了解,但并不增加性活动频率和紧急避孕的使用^[20]。使青春期人群在需要的时候能得到紧急避孕也不会鼓励她们的风险性行为,使用紧急避孕并不影响曾经使用和继续使用的常规有效避孕措施^[21]。当事先向青春期少女提供紧急避孕药时,她们比对照组使用的机会增多,使用的时间更及时,因此效果更好。但对少女的避孕行为并没有影响,如:不增加无保护性生活、不减少避孕套和激素避孕方法的使用^[22],这与其他的研究结果一致:事先提供紧急避孕药只会增加其使用,对常规避孕措施的使用没有影响^[23,24],甚至会增加避孕套的使用^[25]。青春期医学协会(the Society for Adolescent Medicine)也强调紧急避孕的使用没有年龄限制^[9]。

6 向青春期人群提供紧急避孕药的几项建议

青春期医学协会强调^[9]:①作为向青春期人群提供生殖健康服务的医务人员不仅在紧急情况下,在常规就诊时也应提供紧急避孕的咨询。②当少女遭受性侵害时,要及时进行紧急避孕的咨询并使用紧急避孕药以避免意外妊娠。③紧急避孕的有效时限可达 120 h。④按常规左炔诺孕酮需要间隔 12 h 服用 2 次,但世界卫生组织最新研究显示单纯孕激素紧急避孕药两片可以在同时服用,所以青春期人群可尽早同时服用 2 片,避免漏服第二片。⑤保护她们的隐私。

公共卫生三级预防体系中,紧急避孕应该属于一级预防,相对比人工流产的危害要小得多。在国内青春期人群可以很容易在药房获得紧急避孕药,因此提高青春期人群对紧急避孕的知晓度应该作为综合性性教育措施中的一项,提高了知晓度才会促进紧急避孕的使用。因为缺乏紧急避孕的知识

是影响使用的主要障碍,如果青春期人群根本不了解紧急避孕的方法是不可能使用的,性活跃人群未避孕、避孕措施失败或无辜少女遭受性侵害后的唯一选择只能是等待下一次月经的来临,因此需向青春期的人群提供紧急避孕知识。作为提供生殖健康服务的医务人员,应抓住一切机会通过咨询、发放紧急避孕的折页和小册子等向青春期人群提供紧急避孕知识的宣教,即使是因其它原因前来就诊、咨询时,而不仅仅是来寻求紧急避孕。当她们来医院获得紧急避孕药时,也给医务人员提供了一个向她们宣传安全性行为、避孕方法和预防性传播疾病的机会。

参考文献:

- [1] von Hertzen H, Piaggio G, Ding J, *et al.* WHO Research Group on Post-ovulatory Methods of Fertility Regulation. Low dose Mifepristone and two regimens of levonorgestrel for emergency contraception: a WHO multicentre randomised trial. *Lancet*, 2002, **360**(9 348):1 803-10.
- [2] Cheng L, Gü lmezoglu AM, Van Oel CJ, *et al.* Intervention for emergency contraception. The Cochrane Database of Systematic Review 2004, Issue 3. Art. No.: CD 001324. pub2. DOI: 10.1002/ 14651858. CD001324. pub2.
- [3] Piaggio G, von Hertzen H, Grimes DA, *et al.* Timing of emergency contraception with levonorgestrel or the Yuzpe regimen. *Lancet*, 1999,**353**(9 154): 721.
- [4] Trussell J, Stewart F, Guest F, *et al.* Emergency contraceptive pills: a simple proposal to reduce unintended pregnancies. *Fam Plann Perspec*, 1992, **24**(6):269-73.
- [5] Alan Guttmacher Institute. U.S. Teenage Pregnancy Statistics: Overall Trends, Trends by Race and Ethnicity, State-by-State Information. New York: Alan Guttmacher Institute, 2004.
- [6] Trussell J, Ellertson C, von Hertzen H, *et al.* Estimating the effectiveness of emergency contraceptive pills. *Contraception*, 2003, **67**(4):259-65.
- [7] U.S. Food and drug administration, health information for teens, birth control guide (Updated December 2003). (<http://www.fda.gov/fdac/features/1997/babytabl.html>)
- [8] Society for Adolescent Medicine. Provision of emergency contraception to adolescents: a position paper of the society for adolescent medicine. *J Adolescent Health* 2004, **35**(1): 66-70.
- [9] Kaiser Network. Daily reproductive health report, emergency contraception to become available without a prescription in England (Dec. 11, 2000), (http://www.kaisernetwork.org/daily_reports/rep_index.cfm?DR_ID=1589)
- [10] Morning-after pill to be sold over the counter in B.C. (<http://cbc.ca/cgi-bin/templates/view.cgi?Category=Sci-Tech&story=/news/2000/10/26/pill001016>)
- [11] Law No. 2000-1209 on Emergency Contraception, Dec. 13, 2000, J.O., Dec. 14, 2000, p.19 830.
- [12] Anna Graham, Lora Green & Anna F Glasier. Teenager's use of emergency contraception in a general practice. *BMJ*, 1996, **312**(7046): 1 567-9.
- [13] Elisabet Häggström-Nordin & Tanja Tydén. Swedish teenagers' attitudes toward the emergency contraceptive pill. *J Adolescent Health*, 2001, **28**(4): 313-8.
- [14] Kosunen E, Vikat A, Rimpelä M, *et al.* Questionnaire study of use of emergency contraception among teenagers. *BMJ* 1999, **319**(7 202): 91.
- [15] Gold MA & Miller R. Adolescent and young women's knowledge about, attitudes toward, and perceived barriers to using emergency contraception. *J Adolescent Health*, 1997, **20**(2): 144.
- [16] Delbanco SF, Parker ML, McIntosh M, *et al.* Missed opportunities teenagers and emergency contraception. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 1998, **152**(8): 727-33.
- [17] Sandrine Ottesen, Franc, Olise Narring, *et al.* Emergency contraception among teenagers in Switzerland: a cross-sectional survey on the sexuality of 16-to 20-year-olds. *J Adolescent Health*, 2002, **31**(1):101-10.
- [18] Stubble field R. Self-administered emergency contraception: a second chance. *New Eng J Medicine*, 1998, **339**(1): 41-2.
- [19] Gold MA, Schein A & Coupey SM. Emergency contraception: a national survey of adolescent health experts. *Fam Plann Perspec*, 1997, **29**(1):15-9.
- [20] Anna Graham, Laurence Moore, Deborah Sharp, *et al.* Improving teenagers' knowledge of emergency contraception: cluster randomized controlled trial of a teacher led intervention. *BMJ*, 2002, **324**(7 347):1 179.
- [21] James Trussell, Vanessa Duran, Tara Shochet, *et al.* Access to emergency contraception. *Obstet Gynecol*, 2000,**95**(2): 267-70.
- [22] Melanie AG, Jennifer EW, Kym A. Smith BS. *et al.* Advance access to emergency contraception not linked to increased unprotected sex or reduced condom use. *J Pediatric Adolescent Gynecol*, 2004, **17**(2): 87-96.
- [23] Ellertson C, Ambardekar S, Hedley A, *et al.* Emergency contraception: randomized comparison of advance provision and information only. *Obstet & Gynecol*, 2001, **98**(4): 570-5.
- [24] Raymond EG, Spruyt A. Bley K, *et al.* The North Carolina DIAL EC project: increasing access to emergency contraception pills by telephone. *Contraception*, 2004, **69**(5): 367-72.
- [25] Dilys M. Walker, Pilar Torres, Juan Pablo Gutierrez, *et al.* Emergency contraception use is correlated with increased condom use among adolescents: results from Mexico. *J Adolescent Health*, 2004, **35**(4): 329-34.

(2005年8月28日 收稿)